

# **FORMACIÓN ESPECIALISTAS EN TERAPIA VITAL**

**Convocatoria 2026 - 2027**

Impartido por **Antoni Bolinches**



Profesor: **Antoni Bolinches** (creador de la Terapia Vital).

Matrícula del 25 de mayo al 11 de septiembre.

Inicio del curso: sábado 19 de septiembre

## **Condiciones de admisión**

Licenciados y graduados en psicología que hayan superado la entrevista de selección.

# PROGRAMA

## MÓDULO 1 **TERAPIA VITAL. BASE TEÓRICA**

- Una teoría psicoevolutiva de la personalidad
- Una teoría de la seguridad
- Una teoría de la maduración personal
- Una teoría de la felicidad
- Bibliografía de referencia

## MÓDULO 2 **PRINCIPIOS BÁSICOS Y PRINCIPALES HERRAMIENTAS TERAPÉUTICAS**

Principios básicos:

- El sufrimiento productivo
- La aceptación superadora

Principales herramientas terapéuticas:

- El diálogo interior
- Las conductas de autoafirmación
- Las decisiones cruciales

## MÓDULO 3 **MATERIAL TERAPÉUTICO**

- Autoevaluación de la seguridad
- El balance existencial
- Las guías de intervención
- Decálogos y reflexiones
- Máximas y aforismos

## **MÓDULO 4 EL TERAPEUTA VITAL. CIENCIA Y EXPERIENCIA**

- El terapeuta como cliente de sí mismo
- La actitud terapéutica
- La congruencia metodológica
- Las variables diferenciales
- El sentimiento de competencia

## **MÓDULO 5 LA TÉCNICA TERAPÉUTICA**

- La reiteración o reflejo simple
- El reflejo del sentimiento
- La elucidación
- Las interpretaciones hipotéticas
- Las posibilidades causales

## **MÓDULO 6 RECURSOS TERAPÉUTICOS**

Las aportaciones del terapeuta

Las aportaciones del cliente

- La clarificación psico-lingüística
- La interpretación de sueños
- La actualización de recuerdos

## **MÓDULO 7      LOS OBJETIVOS TERAPÉUTICOS**

- La mejora de la seguridad
- La resolución de conflictos
- La consecución de objetivos
- La superación de traumas

## **MÓDULO 8      LA RELACIÓN TERAPÉUTICA. PAUTA INICIAL**

Aportaciones del terapeuta:

- Explicar la teoría de la seguridad personal
- Explicar la teoría de la maduración personal
- Explicar el sistema PAN
- Relacionarse con el cliente desde el Adulto
- Facilitar reflexiones
- Recomendar lecturas

## **MÓDULO 9      DINÁMICA DE LAS SESIONES**

Clave de la relación: Adulto-Adulto

Aportaciones comunes:

- Fijar tareas y marcar objetivos
- Elegir lemas y decidir lecturas

Aportaciones del cliente:

- Registro de conductas de autoafirmación
- Comentarios varios

## **MÓDULO 10 SINERGIA TERAPÉUTICA - TAREA CONJUNTA**

- Establecer una clave de relación Adulto-Adulto
- Fijar objetivos terapéuticos y decidir las prioridades
- Revisar tareas
- Valorar la progresión terapéutica
- Fijar nuevos objetivos

## **MÓDULO 11 LA DINÁMICA DE LA RELACIÓN - EL PUNTO DE PARTIDA**

- Evaluar el grado de seguridad del cliente
- Evaluar posibles soluciones
- Facilitar aceptaciones superadoras
- Consensuar tareas
- Fijar conductas de autoafirmación

## **MÓDULO 12 LA PROGRESIÓN TERAPÉUTICA**

- Revisar y fijar nuevas pautas y objetivos
- Utilizar el refuerzo positivo adaptativo
- Facilitar reflexiones y elucidaciones
- Sugerir interpretaciones hipotéticas
- Proponer posibilidades causales
- Evaluación compartida de la evolución

## **MÓDULO 13 LA DURACIÓN DEL TRATAMIENTO**

- El tiempo natural
- La frecuencia adecuada
- La progresión constatada
- El resultado obtenido

## **MÓDULO 14 LOS BENEFICIOS DE LA TERAPIA VITAL**

- La conciliación de las contradicciones
- La aceptación superadora de la realidad
- La habilidad en la resolución de conflictos
- De la seguridad a la madurez personal

## **MÓDULO 15 LA CULMINACIÓN DEL PROCESO**

- El terapeuta vital como modelo y referente
- Conclusiones y reflexión

# CARACTERÍSTICAS DEL CURSO Y CALENDARIO

50 horas lectivas distribuidas en 20 clases de 2 horas que se impartirán en horario de España los **sábados de 19 a 21.00h** según la siguiente programación:

Septiembre: días 19 y 26

Octubre: días 10 y 31

Noviembre: días 14 y 28

Diciembre: días 5 y 19

## **Primera evaluación**

Enero: días 9 y 23

Febrero: días 6 y 20

Marzo: días 6 y 20

## **Segunda evaluación**

Abril: días 10 y 24

Mayo: días 8 y 22

Junio: días 5 y 19

## **Evaluación final**

## ACREDITACIÓN

Diploma de Psicólogo/a Especialista en Terapia Vital expedido por el propio Instituto y firmado por el Profesor del Curso y Creador del método Antoni Bolinches.

## COSTE DE LA FORMACIÓN

**1900€**

Condiciones de pago:

- 100€ al formalizar la matrícula
- 9 mensualidades de 200€ desde octubre de 2026 a junio de 2027.

## NOTAS IMPORTANTES

- Para tener derecho a la acreditación, los participantes deberán asistir a un mínimo de 17 de las 20 clases previstas y superar las tres evaluaciones.
- Todas las clases quedarán grabadas y a disposición de los participantes.
- Para **más información y entrevista de selección** contactar con la secretaria académica: [info@abolinches.com](mailto:info@abolinches.com) +34 609 220 724